



# Quanto sei bravo a gestire i tuoi livelli di fenilalanina (Phe)?

I livelli di Phe ematica, alti o instabili, potrebbero influire sulla tua persona?

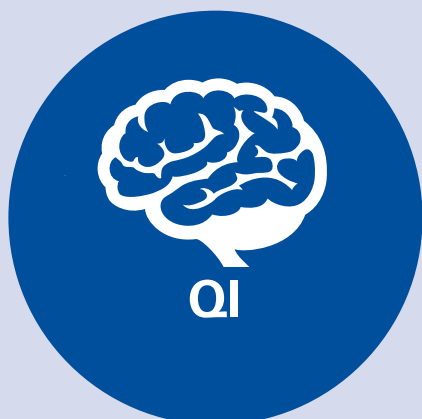
Nei soggetti affetti da PKU, i livelli elevati di Phe possono diventare tossici a livello cerebrale.<sup>1,2</sup> Questa condizione può influenzare il modo di pensare, sentire e agire.<sup>3</sup> Poniti queste domande e utilizzale per parlare dei tuoi sintomi con gli specialisti del centro di riferimento.

## Perché il controllo della Phe ematica è importante?

Un innalzamento dei livelli di Phe può essere accompagnato da un accumulo tossico di Phe a livello cerebrale.<sup>1,2</sup> Di conseguenza, si può osservare anche un aumento di sintomi quali ansia,<sup>1</sup> irritabilità<sup>3</sup> e depressione.<sup>1</sup>



Alcuni studi hanno dimostrato che il mantenimento nel tempo di livelli elevati di Phe si associa a un declino nel QI.<sup>4</sup> Se i livelli di Phe sono alti, l'attenzione, l'umore e la capacità di concentrazione possono risentirne negativamente.<sup>1,3</sup>



Provi un senso di frustrazione quando cerchi di risolvere un problema?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ti riesce difficile pianificare e organizzare azioni e attività quotidiane?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ti dicono che sei lunatico o irascibile?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ti dimentichi di assumere i tuoi alimenti dietetici (formula)?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Senti la "mente annebbiata" e ti riesce difficile concentrarti?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Impieghi molto tempo a compiere azioni semplici?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ti arrabbi o discuti con le altre persone?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ti senti depresso, spaventato o ansioso?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ti riesce difficile elaborare rapidamente le informazioni?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Riesci a passare facilmente da un'attività a un'altra?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Hai difficoltà nel ricordare le cose?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Per maggiori informazioni sull'importanza della gestione dei livelli elevati di Phe ematica, visita il sito [PKUliving.it](http://PKUliving.it).

**Bibliografia:** **1.** Gentile JK, *et al.* *Mol Genet Metab.* 2010;99(Suppl 1):S64–S67. **2.** Jahja R, *et al.* *Neuropsychology.* 2017;31(4):437–447. **3.** Bilder DA *et al.* *Dev Neuropsych.* 2016;41(4):245–264. **4.** Waisbren SE *et al.* *Mol Genet Metab.* 2007;92(1-2):63–70.



# La concentrazione di Phe ematica di vostro figlio o vostra figlia è sotto controllo?

I livelli di Phe ematica, alti o instabili, potrebbero influire sulla tua persona?

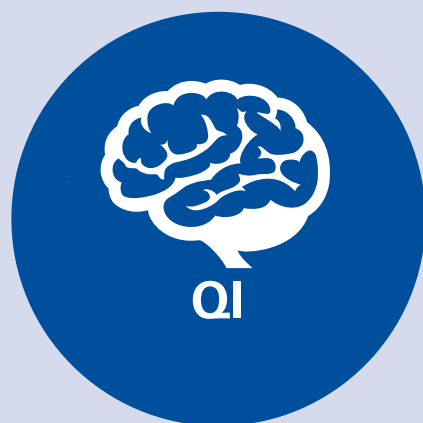
Nei soggetti affetti da PKU, i livelli elevati di Phe possono diventare tossici a livello cerebrale.<sup>1,2</sup> Questa condizione può influenzare il modo di pensare, sentire e agire.<sup>3</sup> Poniti queste domande e utilizzale per parlare dei tuoi sintomi con gli specialisti del centro di riferimento.

## Perché il controllo della Phe ematica è importante?

Un innalzamento dei livelli di Phe può essere accompagnato da un accumulo dannoso di Phe a livello cerebrale.<sup>1,2</sup> Di conseguenza, si può osservare anche un aumento di sintomi quali ansia,<sup>1</sup> irritabilità<sup>3</sup> e depressione.<sup>1</sup>



Alcuni studi hanno dimostrato che il mantenimento nel tempo di livelli elevati di Phe si associa a un declino nel QI.<sup>4</sup> Se i livelli di Phe sono alti, l'attenzione, l'umore e la capacità di concentrazione possono risentirne negativamente.<sup>5</sup>



Vostro figlio/a si arrabbia quando incontra delle difficoltà a fare qualcosa?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ha difficoltà a compiere una sequenza di azioni (ad esempio, riporre i giocattoli, rifare il letto, mettersi le scarpe ecc.)?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Sembra di cattivo umore o si arrabbia o cede facilmente al nervosismo?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Impiega molto tempo per concludere le proprie mansioni?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ha problemi di concentrazione a scuola o quando fa i compiti?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Mostra nervosismo o ansia in situazioni sociali?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ha difficoltà a seguire una conversazione?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Sembra disorientato o con la mente annebbiata?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ha difficoltà a ricordare le cose?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Ha scatti di ira o controlla con difficoltà il proprio comportamento?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Dimentica di prendere il suo alimento dietetico/formula?

Mai  Raramente  A volte  Spesso  Sempre

Per maggiori informazioni sull'importanza della gestione dei livelli elevati di Phe ematica, visita il sito [PKUliving.it](http://PKUliving.it).

**Bibliografia:** 1. Gentile JK, et al. *Mol Genet Metab.* 2010;99(Suppl 1):S64–S67. 2. Jahja R, et al. *Neuropsychology.* 2017;31(4):437–447. 3. Bilder DA et al. *Dev Neuropsych.* 2016;41(4):245–264. 4. Waisbren SE et al. *Mol Genet Metab.* 2007;92(1-2):63–70. 5. Brumm VL, et al. *Mol Genet Metab.* 2010;99(Suppl 1):S59–S63.

**B:OMARIN®**

Sviluppato e finanziato da BioMarin International Ltd.  
© 2022 BioMarin International Ltd. Tutti i diritti riservati.  
EU-PKU-00109 Gennaio 2022