



Quanto sei bravo a gestire i tuoi livelli di fenilalanina (Phe)?

I livelli di Phe ematica, alti o instabili, potrebbero influire sulla tua persona?

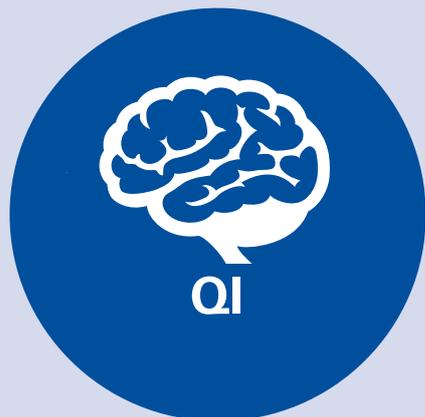
Nei soggetti affetti da PKU, i livelli elevati di Phe possono diventare tossici a livello cerebrale.^{1,2} Questa condizione può influenzare il modo di pensare, sentire e agire.³ Poniti queste domande e utilizzale per parlare dei tuoi sintomi con gli specialisti del centro di riferimento.

Perché il controllo della Phe ematica è importante?

Un innalzamento dei livelli di Phe può essere accompagnato da un accumulo tossico di Phe a livello cerebrale.^{1,2} Di conseguenza, si può osservare anche un aumento di sintomi quali ansia,¹ irritabilità³ e depressione.¹



Alcuni studi hanno dimostrato che il mantenimento nel tempo di livelli elevati di Phe si associa a un declino nel QI.⁴ Se i livelli di Phe sono alti, l'attenzione, l'umore e la capacità di concentrazione possono risentirne negativamente.^{1,3}



Provi un senso di frustrazione quando cerchi di risolvere un problema?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ti riesce difficile pianificare e organizzare azioni e attività quotidiane?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ti dicono che sei lunatico o irascibile?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ti dimentichi di assumere i tuoi alimenti dietetici (formula)?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Senti la "mente annebbiata" e ti riesce difficile concentrarti?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Impieghi molto tempo a compiere azioni semplici?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ti arrabbi o discuti con le altre persone?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ti senti depresso, spaventato o ansioso?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ti riesce difficile elaborare rapidamente le informazioni?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Riesci a passare facilmente da un'attività a un'altra?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Hai difficoltà nel ricordare le cose?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Per maggiori informazioni sull'importanza della gestione dei livelli elevati di Phe ematica, visita il sito PKUliving.it.

Bibliografia: 1. Gentile JK, et al. *Mol Genet Metab.* 2010;99(Suppl 1):S64–S67. 2. Jahja R, et al. *Neuropsychology.* 2017;31(4):437–447. 3. Bilder DA et al. *Dev Neuropsych.* 2016;41(4):245–264. 4. Waisbren SE et al. *Mol Genet Metab.* 2007;92(1-2):63–70.



La concentrazione di Phe ematica di vostro figlio o vostra figlia è sotto controllo?

I livelli di Phe ematica, alti o instabili, potrebbero influire sulla tua persona?

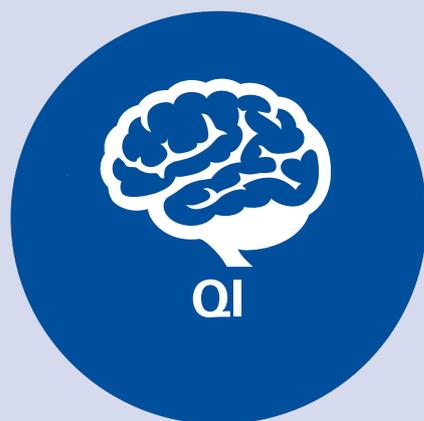
Nei soggetti affetti da PKU, i livelli elevati di Phe possono diventare tossici a livello cerebrale.^{1,2} Questa condizione può influenzare il modo di pensare, sentire e agire.³ Poniti queste domande e utilizzale per parlare dei tuoi sintomi con gli specialisti del centro di riferimento.

Perché il controllo della Phe ematica è importante?

Un innalzamento dei livelli di Phe può essere accompagnato da un accumulo dannoso di Phe a livello cerebrale.^{1,2} Di conseguenza, si può osservare anche un aumento di sintomi quali ansia,¹ irritabilità³ e depressione.¹



Alcuni studi hanno dimostrato che il mantenimento nel tempo di livelli elevati di Phe si associa a un declino nel QI.⁴ Se i livelli di Phe sono alti, l'attenzione, l'umore e la capacità di concentrazione possono risentirne negativamente.⁵



Vostro figlio/a si arrabbia quando incontra delle difficoltà a fare qualcosa?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ha difficoltà a compiere una sequenza di azioni (ad esempio, riporre i giocattoli, rifare il letto, mettersi le scarpe ecc.)?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Sembra di cattivo umore o si arrabbia o cede facilmente al nervosismo?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Impiega molto tempo per concludere le proprie mansioni?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ha problemi di concentrazione a scuola o quando fa i compiti?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Mostra nervosismo o ansia in situazioni sociali?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ha difficoltà a seguire una conversazione?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Sembra disorientato o con la mente annebbiata?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ha difficoltà a ricordare le cose?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Ha scatti di ira o controlla con difficoltà il proprio comportamento?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Dimentica di prendere il suo alimento dietetico/formula?

Mai Raramente A volte Spesso Sempre

Per maggiori informazioni sull'importanza della gestione dei livelli elevati di Phe ematica, visita il sito PKUliving.it.

Bibliografia: 1. Gentile JK, et al. *Mol Genet Metab.* 2010;99(Suppl 1):S64–S67. 2. Jahja R, et al. *Neuropsychology.* 2017;31(4):437–447. 3. Bilder DA et al. *Dev Neuropsych.* 2016;41(4):245–264. 4. Waisbren SE et al. *Mol Genet Metab.* 2007;92(1-2):63–70. 5. Brumm VL, et al. *Mol Genet Metab.* 2010;99(Suppl 1):S59–S63.

B:OMARIN®

Sviluppato e finanziato da BioMarin International Ltd.
© 2022 BioMarin International Ltd. Tutti i diritti riservati.
EU-PKU-00109 Gennaio 2022